

6 BƯỚC RỬA TAY CỦA CÁC BÉ TRONG TRƯỜNG MẦM NON

Hàng ngày tay của bé luôn luôn tiếp xúc với nhiều thứ và bụi bẩn có dính các mầm bệnh như trứng giun, vi khuẩn. Vì vậy, chúng ta phải thường xuyên tập cho trẻ rửa tay trước khi ăn để các loại mầm bệnh không thể vào miệng và sinh sôi trong cơ thể rồi gây bệnh.

Để có đôi bàn tay xinh các bé phải thực hiện các thao tác sau:

Bước 1: làm ướt bàn tay bằng nước, lấy xà phòng và chà 2 lòng bàn tay vào nhau



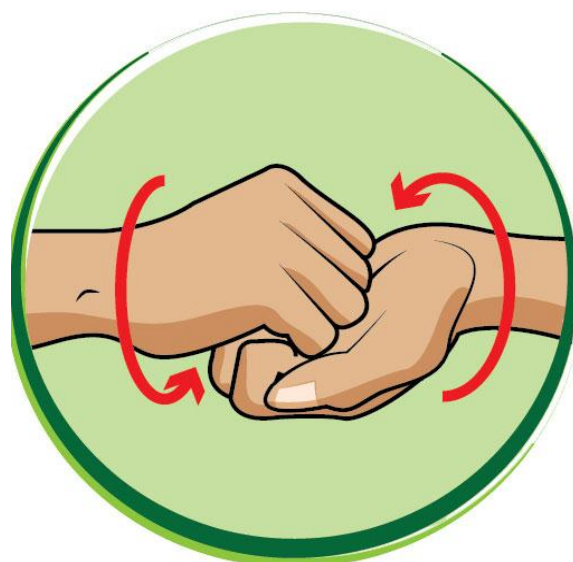
Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại



Bước 3: Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay của lòng bàn tay này vào lòng bàn tay kia



Bước 5: Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay với vòi nước tới cổ tay và làm khô tay.



Chúc các bé luôn có đôi bàn tay sạch đẹp!

